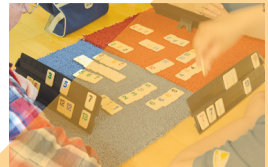




Wo Pflege zu Hause ist!



Wo Tagespflege wie ein Zuhause ist!



# Warum PMK + TMK ?



Pflegedienst  
mit Kompetenz

## Pflegedienst

bei Ihnen zu Hause

Nicht nur das Alter, auch Krankheiten ebenso wie Behinderungen oder vorübergehende Einschränkungen z. B. durch einen Unfall können einem das Leben erschweren. In solchen Momenten wünschen sich die meisten Menschen, in ihrem eigenen Zuhause zu genesen.

Wir vom **ambulanten PMK-Pflegedienst** unterstützen Sie bei Ihnen zu Hause vorrangig bei der Grund- und Behandlungspflege.

Zusätzlich bieten wir Ihnen vielfältige Serviceleistungen wie Hilfen im Haushalt und diverse Vermittlungen zu weiteren Dienstleistungen - für Ihr **Rundum-Wohlbefinden**.



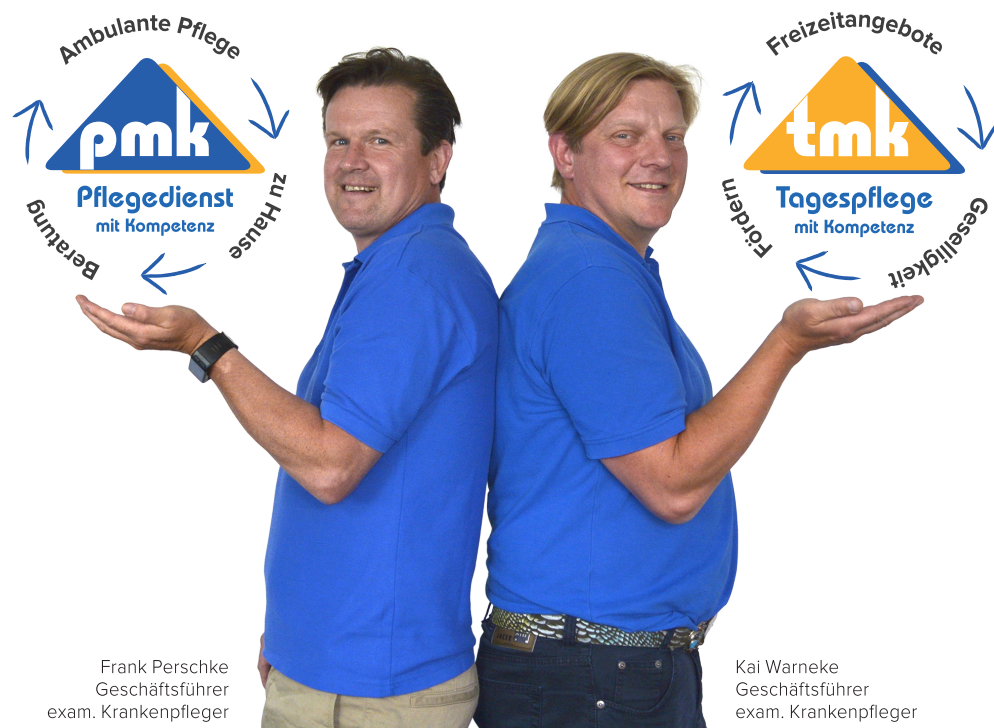
Tagespflege  
mit Kompetenz

## Tagespflege

bei uns vor Ort

In Ergänzung zu unserem ambulanten Pflegedienst hat es sich die **TMK-Tagespflege** zur Aufgabe gemacht, pflegende Angehörige **tagsüber** nachhaltig in der Versorgung und Betreuung ihrer Pflege- und Betreuungsbedürftigen zu unterstützen.

Während Ihre Angehörigen wochentags ihren persönlichen Pflichten nachgehen müssen, können Sie in unserer TMK-Tagespflege gemeinsam mit anderen Pflege- und Betreuungsbedürftigen Geselligkeit, gute Gespräche, aktive Angebote u.v.m. in Anspruch nehmen. Hier bieten wir Ihnen in sicherer Umgebung Geborgenheit und eine optimale **Rundum-Betreuung**.



Frank Perschke  
Geschäftsführer  
exam. Krankenpfleger

Kai Warneke  
Geschäftsführer  
exam. Krankenpfleger

## Zwei, die zusammen gehören!

Mit unserem **ambulanten PMK-Pflegedienst** und unserer **TMK-Tagespflege** möchten wir bestmögliche Unterstützung für pflege- und betreuungsbedürftige Menschen leisten. Mit dieser Broschüre geben wir Ihnen einen kleinen Einblick in unsere Leistungen und über uns. Noch mehr Infos erhalten Sie auf unserer Webseite **[www.pmk-tmk-pflege.de](http://www.pmk-tmk-pflege.de)**.

  
Frank Perschke

  
Kai Warneke

### Wo Pflege zu Hause ist!

Unser ambulanter Pflegedienst hilft pflegebedürftigen Menschen das Verbleiben in den eigenen Wänden so lange wie möglich zu gewährleisten und zu gestalten.

Seit 1995 betreuen wir Pflegebedürftige je-

der Altersgruppe sowie Menschen mit Behinderung ganzheitlich. Um Ihnen ein hohes Maß an Sicherheit bieten zu können, nehmen wir regelmäßig an Fortbildungen teil. Einige unserer MitarbeiterInnen verfügen über spezielle Zusatzqualifikationen.



**Unser PMK-Pflegeteam ist für Sie im Einsatz.  
Kompetent. Freundlich. Zuverlässig.**

### DAS können Sie von uns erwarten

- Grund- und Behandlungspflege durch Fachkräfte
- Wundversorgung durch speziell ausgebildete Wundmanager
- Betreuungsleistungen nach § 45b SGB XI
- Hilfen im Haushalt wie z. B. Reinigungshilfe, Nahrungszubereitung, Besorgen von Medikamenten, Einkäufe
- Vermittlungen wie z. B. Essen auf Rädern, Friseur/Fußpflege/Krankengymnastik zu Hause, Begleitung zum Arzt
- Anleitung/Schulung pflegender Angehöriger bei Ihnen zu Hause
- Beratungen und Antragstellungen rund um die Pflege
- Hilfe beim Schriftwechsel mit Kostenträgern wie Kranken-/Pflegekassen, Sozialamt usw.

### unsere Einsatzplanung

Unter Einbeziehung und Berücksichtigung der individuellen Wünsche unserer Kunden wird die Einsatzplanung erstellt.  
Zur Zufriedenheit unserer Kunden.



### Beispiele aus der vom Arzt angeordneten Behandlungspflege

- ✓ Verabreichung von Medikamenten und Spritzen
- ✓ allgemeine und spezielle Wundversorgung
- ✓ Überwachung von Blutdruck, Blutzucker und Insulingaben
- ✓ Überwachung von Infusions-, Ernährungs- u. Schmerztherapien
- ✓ Anlegen von Kompressionsverbänden
- ✓ Dekubitusversorgung

### unser Ziel

Laufend versuchen wir, unser Angebot der Leistungserbringung zu erweitern und zu verbessern.  
Zum Wohle unserer Kunden.

## PMK ▶ unsere Leistungen für Sie



### PMK - besondere Qualifikationen

Einige unserer MitarbeiterInnen haben Zusatzqualifikationen in:

- Pflegeberatung
- Behandlungspflege bei Diabetes
- modernem Wundmanagement
- Pflege bei multipler Sklerose
- Palliative Care

**Selbstverständlich sind wir Vertragspartner aller Kranken- und Pflegekassen.**

Grundpflege • Behandlungspflege •  
Hilfen im Haushalt • Betreuungsleistungen



Das  
PMK-PLUS

- eigene Tagespflege
- 24h-Rufbereitschaft
- Betreuung von Notrufsystemen
- Betreuung von an Demenz erkrankten Menschen
- Betreuung psychisch kranker Menschen
- Betreuung und Begleitung sterbender Menschen und ihrer Angehörigen  
*(in Zusammenarbeit mit dem Freundeskreis Hospiz Lüneburg e.V.)*
- Fördermitglied der Alzheimer Gesellschaft Lüneburg e.V.
- Mitglied im BPA
- erster regulärer Ausbildungsbetrieb seit 1997 im Landkreis Lüneburg
- erster solarer Pflegedienst im Landkreis Lüneburg

## PMK ▶ die Sonne bringt uns weiter

unsere PMK-Geschäftsstelle  
Hermann-Löns-Str. 30 | 21337 Lüneburg



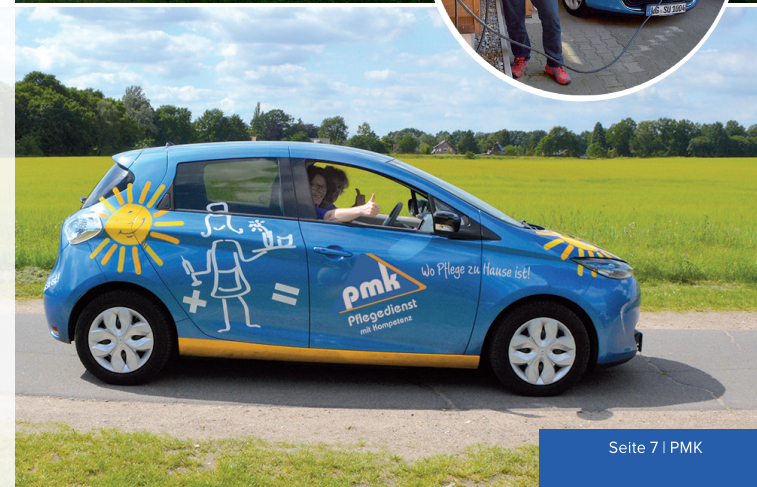
### unser Umweltbeitrag

Neben unseren kompetenten Pflegeleistungen ist uns der Umweltschutz sehr wichtig. Aus diesem Grund haben wir uns bereits vor langer Zeit für den Einsatz von Solarenergie entschieden.

So fährt unsere wachsende Elektro-Fahrzeugflotte zum großen Teil mit unserem eigenen Sonnen-Strom, den wir mittels Photovoltaikanlagen auf unseren eigenen Dächern erzeugen. Unsere anderen Pflegedienstfahrzeuge fahren selbstverständlich mit Autogas.

**Nachhaltig. Umweltbewusst. Verantwortungsbewusst.**

Elektro-Tankstelle  
bei uns vor Ort



# PMK + TMK ▶ Impressionen einer kleinen Zeitreise



1 PMK-TMK-Team 2011 • 2 „Einfach elektrisch“ Lüneburg 2015 • 3 PMK eines der ersten „Gasautos“ 2008 • 4 TMK „die Kleinen zeigen den Großen, wie fit sie sind“ 2009 • 5 PMK + TMK Weihnachtsfeier 2009 • 6 PMK „kommt ins Haus“ 2005 • 7 PMK „sportlich“ 2015 • 8 „Die Zwei“ 2005 • 9 TMK Ausflug 2009 • 10 TMK „Rollatorparade“ 2017 • 11 TMK „selbst ist der Chef“ 2016 • 12+13 Umbau TMK 2008 •



14 PMK ein ganz „Alter“ aus 2004 in 2017 • 15 PMK Spendenübergabe an den LSV 2013 • 16 PMK + TMK Weihnachtsfeier 2009 • 17 TMK-Team 2011 • 18+19 TMK „Feiern geht immer“ 2009 • 20 TMK Tag der offenen Tür 2009 • 21 PMK-Team 2005 • 22 TMK Tag der offenen Tür 2009 • 23 TMK vor Umbau 2008 • 24 PMK-TMK Fotoshooting 2011 • 25 TPMK + TMK Weihnachtsfeier 2009 • 26 TMK „zusammen Rätseln“ 2008 • 27 PMK-TMK Fotoshooting 2011 • 28 PMK Praktikanten-Dankeschön 2013 • 29 PMK Service 2005

## Wo Tagespflege wie ein Zuhause ist!

Seit 2008 betreuen wir unsere Tagesgäste in unserer TMK-Tagespflege in Lüneburg.

Wir bieten pflege- und betreuungsbedürftigen Menschen mit alters- oder krankheitsbedingten Einschränkungen eine Atmosphäre der Geborgenheit und des Wohlbefindens sowie die Möglichkeit, die Zeit tagsüber sinnvoll und freudebringend zu gestalten.

Durch den zeitweiligen Aufenthalt in unserer Tagespflege werden Angehörige entlastet, die ambulante Ver-



sorgung sinnvoll ergänzt und eine Heimunterbringung hinausgezögert oder ganz vermieden.

Sie erwartet Geselligkeit in der Gemeinschaft, kompetente Unterstützung Ihr Leben eigenständig und verantwortlich zu gestalten und liebevolle Pflege und Betreuung durch unsere qualifizierten und geschulten MitarbeiterInnen.



**Unser TMK-Pflegeteam: Wir unterstützen Sie gern im Alltag. Kompetent. Freundlich. Zuverlässig.**

- Rundum-Betreuung von 8.30 - 17.00 Uhr
- Platz für 25 Tagesgäste
- auf barrierefreien 400 m<sup>2</sup>
- und 600 m<sup>2</sup> Gartenfläche mit großzügiger Terrasse
- rollstuhlgerechte Beförderung
- Besuch an einzelnen oder auch mehreren Tagen möglich



unsere TMK-Tagespflege-Einrichtung  
Am Ebensberg 14 | 21337 Lüneburg

Wo Tagespflege wie ein Zuhause ist!

*Lassen Sie sich ganz bequem morgens von Zuhause abholen und abends wieder nach Hause bringen.*

## In unserer Tagespflege-Einrichtung bieten wir Ihnen

- ✓ abwechslungsreiche Angebote wie z. B. Ausflüge, Tanztee, Gottesdienste, Feste nach Jahreszeiten, Geburtstagsfeiern
- ✓ kreative Aktivitäten wie z. B. Kochen, Backen, Musizieren, Basteln u.v.m.
- ✓ Selbsthilfetraining zur Erhaltung oder Rückgewinnung von Fertigkeiten des täglichen Lebens
- ✓ Hockerymnastik, Bewegungs- und Gehübungen
- ✓ Wohlfühlraum zur Entspannung und Aktivierung (Snoezelenraum)
- ✓ ein offenes Ohr auch für Angehörige unserer Tagesgäste



## TMK ▶ unsere Einrichtung



unser heller und sonnendurchfluteter Eingangsbereich



Jung „gegen“ Älter - Hauptsache Spaß :-)



Klönrunde



In unserer geräumigen Küche wird gern zusammen gekocht, geredet, gelacht und Spiele gespielt.



Hier bin ich ICH!



unser Fitness- und Bewegungsraum



hier „blüht“ Ihnen was :-)



Hier geht was: Ruhen, Klönen, Spielen, Tanzen

## TMK ▶ unser Ziel

### Wir möchten, dass Sie

- nicht mehr alleine sind.
- den Alltag aktiv leben, Ihre persönlichen und kulturellen Lebenserfahrungen einbringen und mit anderen teilen.
- Ihre Eigenständigkeit, Fähigkeiten und das Gefühl gebraucht zu werden so lange wie möglich erhalten können.
- Sie SIE sind!

Unsere Tagesgäste sollen sich bei uns angenommen, sicher und geborgen fühlen. Dabei berücksichtigen wir die unterschiedlichen Biografien und Verhaltensweisen und stellen uns gern auf jeden Gast ein.

Wir legen großen Wert darauf, dass Entscheidungen in der Gruppe getroffen, erkannt und akzeptiert werden. Dabei ist uns

auch ein herzlicher und persönlicher Kontakt zu den Angehörigen wichtig.

Da wir ein „offenes“ Haus sind ist es uns wichtig, dass Dinge des täglichen Lebens wie Friseur, Fußpflege, Physiotherapie und auch seelsorgerische Besuche durch den Pastor sowie Gottesdienste direkt in unserem Hause stattfinden.



In unserer Gemeinschaft wird Ihnen gerne zugehört.



Erzählen Sie von sich und von Ihren Erlebnissen.



## TMK - Ein Angehörigen-Interview

**Herr Buscher, wie sind Sie auf uns als Tagespflege gekommen?**

*Durch Empfehlungen bin ich in der Tagespflege gelandet. Im Grunde über die vorherige Hauspflege in der Tagespflege und dann auch beim PMK-Pflegedienst.*

**Haben Sie das Gefühl, dass Sie über die Abläufe der Tagespflege gut informiert sind?**

*Über die Abläufe bin ich gut informiert, muss man sagen.*

**Herr Buscher, wie oft besuchen Sie bzw. Ihre Frau die Tagespflege?**

*Erst einen Tag, dann zwei und jetzt drei Tage die Woche.*

**Haben Sie das Gefühl, dass sich Ihre Frau in der Einrichtung wohl fühlt?**

*Das ist ein ganz wesentlicher Punkt. Nach anfänglicher Skepsis fühlt sie sich nun gut eingebunden und versorgt. Das merkt man ihr auch an, wenn sie nach Hause kommt. Sie kommt entspannt und zufrieden nach Hause.*

**Wie empfinden Sie die Atmosphäre in der Tagespflege?**

*Auch das ist ein ganz wesentlicher Punkt für meine Frau und mich. Nach und nach wurden Kontakte zu anderen Gästen aufgebaut und das ist dem Selbstwertgefühl meiner Frau sehr zuträglich.*

Herr und Frau Buscher

**Können Sie jederzeit Hilfe bzw. Rat bei den MitarbeiterInnen der TMK-Tagespflege einholen?**

*Ich fühle mich hier kompetent beraten und das nicht nur auf die Pflege bezogen. Kompetent und nett.*

**Sind Sie mit dem Essen zufrieden?**

*Ein wesentlicher Vorteil ist hier, dass das Essen täglich im Beisein des Tagespflegegastes zubereitet wird. Kurz: Gut bürgerlich und schmackhaft.*

**Gibt es etwas in der TMK-Einrichtung, was Sie gerne ändern würden?**

*Darüber muss ich mal in Ruhe nachdenken.*

**Empfinden Sie das Preis-Leistungssystem bei TMK angemessen?**

*Das ist durchaus angemessen.*

**Werden in der Einrichtung auch Feste gefeiert?**

*Ja, dass die Wände wackeln. :-)*

**Was möchten Sie TMK gerne noch sagen?**

*Bitte so weiter machen und insbesondere die vorhandene Kommunikation weiterhin pflegen.*

## Tagespflege: Kann ich mir das leisten?

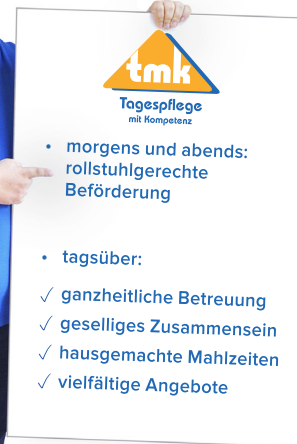
**TMK: Ja, Sie können es sich leisten!**

Denn Sie haben einen gesetzlichen Anspruch, der von der Pflegekasse getragen wird.

Je nach Pflegegrad und Budget des angesparten Entlastungsbetrages ist die Teilnahme bis zu 23x im Monat sogar ganz **ohne** Zuzahlung möglich.

Gern errechnen wir Ihnen im persönlichen Gespräch Ihre individuellen Möglichkeiten.

Weitere Infos finden Sie auf unserer Webseite: [pmk-tmk-pflege.de](http://pmk-tmk-pflege.de)



## Neugierig?

**Dann vereinbaren Sie Ihren persönlichen Schnuppertag-Termin!**

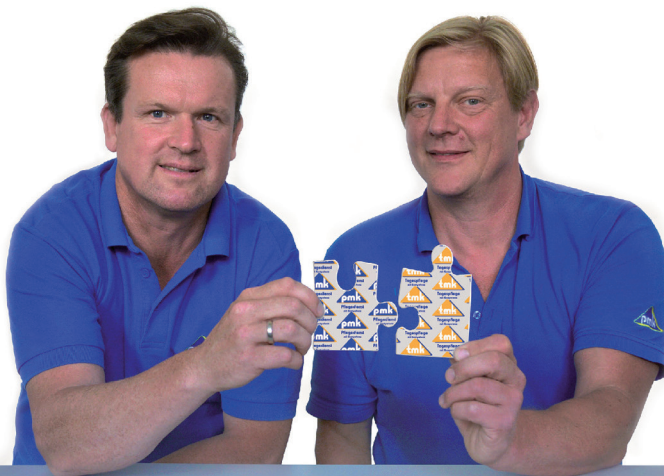


Überzeugen Sie sich persönlich von unserem Angebot. Vereinbaren Sie Ihren Schnuppertag- und Beratungstermin mit unserer Pflegedienstleiterin.

**Frau Michaela Seidler freut sich auf Ihren Anruf unter 04131. 999 45 10.**



# Zwei, die zusammen gehören:



## Für eine optimale Pflege und Betreuung.



**Pflegedienst**  
mit Kompetenz

**Pflegedienst**  
bei Ihnen zu Hause

**PMK-Pflegedienst GmbH**

🏠 Hermann-Löns-Str. 30  
21337 Lüneburg

Hier geht es zu  
unserer Webseite:



☎ 04131. 73 12 73  
☎ 04131. 73 12 71  
@ info@pmk-pflegedienst.de  
🌐 www.pmk-tmk-pflege.de

**Tagespflege**  
bei uns vor Ort



**Tagespflege**  
mit Kompetenz

**TMK-Tagespflege mit Kompetenz GmbH**

🏠 Am Ebensberg 14  
21337 Lüneburg

Besuchen Sie uns  
auf Facebook:



☎ 04131. 999 45 10  
☎ 04131. 999 45 07  
@ info@tmk-tagespflege.de  
🌐 www.pmk-tmk-pflege.de